

Algunos sentimientos pueden estar relacionados con la forma en que murió su caballo. Por ejemplo, puede sentirse culpable o culpar a otros por no haber reconocido una enfermedad antes, por no haber hecho algo antes, por no poder pagar otro tratamiento, por haber tomado la decisión de la eutanasia demasiado pronto o demasiado tarde o por haber permitido que su caballo se lesionara, incluso cuando hizo todo lo que pudo. Es común y normal cuestionarse si ha tomado la mejor decisión, independientemente de si su caballo fue sometido a eutanasia o murió a causa de una enfermedad o lesión. Superar la culpa lleva tiempo. Sea compasivo consigo mismo y recuerde que tomó las mejores decisiones que pudo en ese momento.

La depresión también es común después de la muerte de un animal amado. Puede experimentar una profunda tristeza, falta de energía e interés, aislamiento y soledad. Es posible que le resulte difícil levantarse de la cama por la mañana, sobre todo si su rutina matutina consistía en cuidar de su caballo. Incluso puede que a veces se pregunte si puede seguir adelante sin su caballo.

La respuesta es sí, usted puede continuar, pero hay momentos en que una asistencia especial puede ayudarlo a afrontar su pérdida. **Si sufre una depresión profunda o prolongada, busque ayuda profesional.**

Con el tiempo, aceptará sus sentimientos. Empezará a aceptar la muerte de su caballo. Podrá recordar los momentos que pasaron juntos sin sentir el intenso dolor emocional que sentía antes. Esto no significa que ya no sentirá la pérdida, sino que habrá aceptado el hecho de que su caballo ha muerto y apreciará el tiempo que pasaron juntos y lo que su relación les aportó a ambos.

Sin embargo, incluso cuando haya asimilado la pérdida, es posible que vuelvan a surgir sentimientos negativos y depresión. Si esto sucede, dichos sentimientos suelen ser menos intensos y, con el tiempo, se reemplazan por buenos recuerdos.

A veces, hacerse la pregunta: “¿Mi caballo tiene más días malos que buenos?” puede ayudar a tomar una decisión.

¿QUÉ PASA SI NO CONSIGO RECUPERARME DE LA PÉRDIDA?

Si usted o un miembro de su familia tienen grandes dificultades para aceptar la muerte de su caballo y continúan experimentando dolor y tristeza, es posible que deseen hablar sobre estos sentimientos con alguien que esté capacitado para comprender el proceso de duelo y pueda apoyarles y ayudarles mientras lamentan su pérdida. Su veterinario seguramente comprende la relación que han perdido y puede sugerirles grupos de apoyo y líneas directas, consejeros de duelo, líderes religiosos, trabajadores sociales o psicólogos que puedan ayudarles.

¿DE QUÉ MANERAS PUEDO RECORDAR A MI CABALLO?

Así como el proceso de duelo varía de una persona a otra, también varía la forma de recordar al caballo con el que compartió su vida. Para algunas personas, un servicio o encuentro conmemorativo puede ser profundamente reconfortante y terapéutico. Puede optar por conservar y exhibir recuerdos de su caballo, como fotos, recortes de la cola o la melena, herraduras o cualquier otra cosa que le ayude a recordar y atesorar los buenos momentos que pasó con su querido compañero. También puede hacer una contribución conmemorativa a una organización benéfica en honor a su caballo y al profundo vínculo que compartieron.

¿DEBERÍA TENER OTRO CABALLO?

Algunas personas pueden sentir que nunca querrán otro caballo, mientras que otras pueden superar su pérdida más rápidamente al incorporar un nuevo caballo a la familia. La decisión de recibir otro caballo en su vida, si alguna vez lo considera, es tan personal como el proceso de duelo. Es una buena idea involucrar a los miembros de la familia en esta decisión. Aunque nunca podrá reemplazar al caballo que perdió, puede encontrar a otro con el que quiera compartir su vida.

PARA OBTENER MÁS RECURSOS SOBRE ANIMALES DE COMPAÑÍA, VISITE:

American Veterinary Medical Association
avma.org/PetOwners

EUTANASIA EQUINA

Presentado por su veterinario
y la American Veterinary Medical Association



avma.org

(C) 2025 American Veterinary Medical Association

mcm-0225



Considere no solo lo que es mejor para su caballo, sino también lo que es mejor para usted y su familia.

Nunca es fácil enfrentar esta decisión. Sin embargo, cuando un caballo está muy enfermo o gravemente herido, tiene una calidad de vida cada vez más deteriorada o se ha vuelto peligroso, lo más compasivo que puede hacer por él es pedirle a su veterinario que le dé fin a su vida de una manera más humana y sin sufrimiento a través de la eutanasia.

Aunque la eutanasia es una decisión personal, usted cuenta con ayuda para tomar esa decisión. Su veterinario puede orientarle en caso de que tenga alguna pregunta o inquietud y también puede brindarle apoyo mientras lamenta la pérdida de su amado compañero.

¿QUÉ DEBERÍA HACER?

Muchos propietarios se enfrentan en algún momento a la decisión de poner fin a la vida de sus caballos. Comprender el proceso de eutanasia puede brindar cierto consuelo y un poco de paz. Considere no solo lo que es mejor para su caballo, sino también lo que es mejor para usted y su familia. Por ejemplo, si su caballo tiene una lesión o enfermedad que no puede tratarse o requiere más cuidados de los que usted y su familia pueden proporcionarle, y no es posible encontrarle un nuevo hogar, la eutanasia puede ser la mejor opción.

¿CÓMO SABRÉ CUÁNDO?

Hacerse estas preguntas puede ayudarle en el proceso de toma de decisiones:

- ¿Mi caballo está sufriendo?
- ¿Mi caballo tiene más días malos que buenos?
- ¿Mi caballo todavía disfruta de las cosas que hace normalmente y muestra interés por su entorno, o parece constantemente deprimido o indiferente?
- ¿Qué posibilidades hay de que mi caballo se recupere?
- ¿Cuánto tiempo estará mi caballo debilitado o con dolor, y cómo se puede gestionar su bienestar durante ese tiempo?
- ¿Mi caballo requerirá cuidados especiales que no puedo brindarle o pagar?
- ¿Mi caballo supone un peligro para sí mismo, sus cuidadores u otros animales?

Su veterinario comprende el vínculo que tiene con el caballo y puede evaluar el estado del animal, estimar las posibilidades de recuperación y analizar posibles discapacidades, necesidades especiales u otros problemas a largo plazo. Su veterinario también puede explicarle las opciones médicas y quirúrgicas y sus costos, así como los riesgos y los posibles resultados, para que pueda tomar una decisión informada.

Si no entiende alguna parte del diagnóstico, los posibles efectos en el futuro de su caballo o los costos del tratamiento, haga preguntas que le ayuden a aclarar sus dudas. El equipo veterinario está aquí para ayudarle. Aunque hay momentos en que la decisión debe tomarse de inmediato, normalmente tendrá un poco de tiempo para pensarlo y conversar la situación con su familia y amigos antes de decidir.

¿QUÉ PASA SI EL CABALLO ESTÁ FÍSICAMENTE SANÓ?

Si el caballo se ha vuelto peligroso o demasiado difícil de mantener, a pesar de los esfuerzos por modificar o controlar su comportamiento, la eutanasia puede ser necesaria. Su seguridad y la de su familia, así como la de otras personas y animales, siempre debe tenerse en cuenta.

Las limitaciones económicas, emocionales, de tiempo y de espacio también pueden hacer que un propietario considere la eutanasia si no existen soluciones viables y no se puede encontrar un hogar alternativo adecuado para el caballo. Hablar sobre posibles alternativas con su veterinario, amigos, compañeros amantes de los caballos y familiares puede ayudarle a sentirse más cómodo con sus opciones a la hora de tomar una decisión.

¿CÓMO SE LO CUENTO A MI FAMILIA?

Es posible que su familia ya esté al tanto de los problemas que tiene el caballo, aunque no haya hablado abiertamente sobre el tema de la eutanasia con ellos. Es una buena idea compartir con ellos la información que ha recibido de su veterinario. La atención médica a largo plazo a veces puede ser una carga que tanto usted como sus seres queridos podrían no soportar emocional o financieramente, y esta situación merece ser conversada abierta y honestamente. Invite a los miembros de la familia a expresar sus pensamientos y sentimientos. Incluso si ha tomado una decisión, es importante que los miembros de la familia, especialmente los niños, se sientan escuchados.

¿QUÉ OTROS ASPECTOS IMPORTANTES SE DEBEN CONSIDERAR?

Una vez que se haya tomado la decisión de practicar la eutanasia, tendrá que decidir dónde se realizará el procedimiento y qué hará con los restos del caballo. Las normativas locales y otros

factores pueden influir en lo que se puede hacer con los restos. Su veterinario puede ayudarle a comprender las leyes y proporcionarle información sobre el entierro, la cremación y otras alternativas.

Algunos propietarios se sienten más tranquilos si se involucran en la planificación del final de la vida de su caballo antes de que la eutanasia se convierta en una opción real. Esto puede ofrecerles una guía para la toma de decisiones cuando llegue el momento de decir adiós. La planificación puede incluir hablar con su veterinario sobre los signos de deterioro de la calidad de vida que indicarán que la eutanasia puede ser la mejor opción y tomar medidas para la disposición de los restos.

Si su caballo está asegurado, es importante que conozca los detalles de la cobertura, incluida la política de la compañía de seguros sobre la notificación previa a la eutanasia. Cumplir con los requisitos de la aseguradora aumentará las posibilidades de que se apruebe una reclamación.

¿EL PROCEDIMIENTO DE EUTANASIA SERÁ INDOLORO?

El objetivo de la eutanasia es proporcionar una muerte rápida y humana. Esto significa tratar al caballo con el máximo respeto y minimizar el dolor, la angustia y otros efectos negativos. El veterinario utilizará su experiencia y lo que sabe sobre usted, su caballo y la situación para decidir la mejor manera de lograr este objetivo.

Durante el procedimiento, puede haber riesgo de lesiones para cualquier persona que esté cerca del caballo, por lo que es importante seguir las instrucciones de su veterinario. En algunos casos, será más seguro mantener la distancia con el caballo hasta que el animal esté tendido en el suelo, inconsciente.

La muerte se produce después de que el caballo queda inconsciente. El animal puede mover las patas o la cabeza o respirar profundamente varias veces, pero se trata de reflejos que se producen cuando el cuerpo deja de funcionar. Esto no significa que esté sufriendo o que sienta dolor. El veterinario confirmará que el caballo ha fallecido y le informará cuando el proceso de eutanasia haya finalizado.

¿CÓMO PUEDO DESPEDIRME?

El acto de decir adiós es un paso importante para gestionar los sentimientos naturales y saludables de dolor y pena tras la pérdida de un amigo y compañero querido. Una vez que haya tomado la decisión de practicar la eutanasia, es posible que usted y otros miembros de la familia deseen despedirse de su caballo. Algunos propietarios de caballos optan por estar presentes cuando se practica la eutanasia a su caballo, mientras que otros prefieren despedirse de antemano y no estar

presentes durante el procedimiento. Esta es una decisión muy personal, así que haga lo que le parezca mejor para usted y su familia.

¿CÓMO PUEDO AFRONTAR LA PÉRDIDA?

Es natural y normal sentir dolor y pena tras la muerte de su caballo. La relación que tenía con él es un vínculo especial y único que necesita tener un duelo. El proceso de duelo incluye reconocer y aceptar la realidad de su pérdida, aceptar que la pérdida y los sentimientos que la acompañan son dolorosos y adaptarse a su nueva vida sin su caballo. Comprender el proceso de duelo le permitirá estar mejor preparado para gestionar su dolor y ayudar a otros miembros de la familia que también han sufrido la pérdida.

Puede haber ocasiones en las que familiares y amigos bienintencionados no comprendan lo importante que era su caballo para usted o la intensidad de su dolor. Los comentarios que hacen pueden parecer indiferentes o incluso crueles, a pesar de que los hagan con las mejores intenciones. Sea honesto consigo mismo y con los demás acerca de cómo se siente.

Sus recuerdos permiten que su caballo viva dentro de usted, así que no los reprima. Hable de su dolor, pero también de los momentos divertidos que pasó con su caballo, las actividades que disfrutaron juntos y los recuerdos que son significativos para usted.

También puede pedir apoyo a otras personas, sobre todo si siente desesperanza o una profunda tristeza. Esto puede implicar hablar con familiares o amigos, con otros propietarios de caballos que hayan sufrido una pérdida como la suya o con un profesional de la salud mental, lo que le resulte más útil.

¿CUÁNDO DESAPARECERÁ EL DOLOR?

La pérdida de un caballo puede ser un acontecimiento estresante y desgarrador en la vida de una persona. Cada uno experimenta el duelo de forma diferente y a un ritmo distinto, por lo que no existe una manera correcta o incorrecta de afrontarlo.

Es posible que atravesie períodos en los que sienta diferentes emociones, como negación, tristeza, ira, ansiedad, apatía y culpa. Estos sentimientos pueden retrasarse o intensificarse por otras pérdidas. A veces, pueden parecer abrumadores. Tómese su tiempo para superar el dolor en lugar de intentar apartar o ignorar sus sentimientos.