

Se cree que la ansiedad crónica por amenazas percibidas, como un conflicto con otro gato de la casa, desempeña un rol importante. Los gatos afectados, en particular los machos, también pueden experimentar una obstrucción uretral.

En la mayoría de los casos, los episodios de CIF son de corta duración y los gatos sin obstrucción uretral suelen mejorar en una semana, sin tratamiento. Sin embargo, una gran proporción de estos gatos tendrá al menos otro episodio dentro de uno o dos años. Con menos frecuencia, la CIF puede persistir y nunca desaparecer por completo. El estrés o la ansiedad pueden empeorar los episodios.

El estrés o la ansiedad pueden aumentar el riesgo y la gravedad de la cistitis idiopática felina.

No existe una prueba de diagnóstico específica para la CIF. Habitualmente, la enfermedad se diagnostica al descartar otras causas de FLUTD y al examinar el interior de la uretra y la vejiga con un dispositivo especial llamado cistoscopio. Tampoco existe un tratamiento o cura específicos, lo que puede hacer que intentar controlar la CIF sea frustrante para todos los involucrados.

El objetivo actual del tratamiento de gatos con CIF es disminuir la gravedad y la frecuencia de los episodios. Un aspecto clave de esto implica realizar cambios en el entorno de su gato para aumentar la sensación de control y reducir la sensación de amenaza, una estrategia conocida como “modificación ambiental multimodal” (Multimodal Environmental Modification, MEMO). Los ejemplos generales incluyen cambios que respaldan la necesidad de su gato de sentirse seguro y expresar sus preferencias sobre elementos como las cajas de arena o los juegos. Los cambios en la dieta y ciertos medicamentos también pueden resultar útiles. Su veterinario puede ayudarlo a reconocer cuándo su gato se siente amenazado y brindarle recomendaciones de tratamiento basadas en las necesidades individuales de cada gato.

Otras causas

Con menor frecuencia, la FLUTD puede ser causada por tumores de las vías urinarias, anomalías anatómicas o lesiones de las vías urinarias o de la médula espinal. En estos casos, el tratamiento varía según la causa.

¿QUÉ NECESITA MI GATO PARA MANTENER UNA BUENA SALUD URINARIA?

- Lugares seguros para descansar y dormir, incluido un transportador para gatos como opción.
- Un entorno que satisfaga las necesidades sensoriales de su gato (gusto, vista, olfato, oído, tacto).
- Acceso a agua limpia y fresca en todo momento.
- Una cantidad adecuada de cajas de arena (normalmente una más que el número de gatos que hay en el hogar), con el tipo de arena y el tamaño y tipo de caja de arena (cubierta o descubierta) que prefiera su gato.
- Acceso seguro a las cajas de arena, como por ejemplo, cajas ubicadas en áreas tranquilas de la casa.
- Cajas de arena limpias, lo que se puede lograr al retirar los desechos dos veces al día, idealmente, y al cambiar la arena una vez a la semana (o más a menudo, según sea necesario).
- Oportunidades diarias para jugar.
- Un peso saludable.
- Un entorno que sea lo más positivo, consistente y predecible posible.

Si tiene varios gatos, proporcione áreas separadas para dormir, comer, beber agua, usar la caja de arena, afilar las garras, trepar y jugar para minimizar los conflictos entre los gatos y permitir que cada uno tenga la opción de estar separado de los demás.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE CÓMO MANTENER A SU MASCOTA FELIZ Y SALUDABLE EL MAYOR TIEMPO POSIBLE, VISITE:

American Veterinary Medical Association
avma.org/PetOwners

ENFERMEDAD DE LAS VÍAS URINARIAS INFERIORES DE LOS FELINOS

*Presentado por su veterinario
y la American Veterinary Medical Association*



avma.org

(C) 2024 American Veterinary Medical Association

mcm-0224



¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE LAS VÍAS URINARIAS INFERIORES DE LOS FELINOS?

La enfermedad de las vías urinarias inferiores de los felinos (Feline Lower Urinary Tract Disease, FLUTD) es un término general que se utiliza para describir un grupo de problemas asociados con las vías urinarias inferiores (vejiga y uretra) de los gatos.

Si bien la enfermedad puede aparecer a cualquier edad, los problemas asociados generalmente se observan en gatos de mediana edad con sobrepeso que hacen poco ejercicio y tienen poco o ningún acceso al exterior. Los posibles factores de estrés que pueden aumentar el riesgo de FLUTD incluyen cambios en la rutina, mudarse a una nueva casa o vivir en un hogar con varios gatos.

Principales signos de la FLUTD:

- Presenta problemas para usar la caja de arena.
- Orina en pequeñas cantidades y a menudo.
- Grita al orinar.
- Se lame el área genital.
- Orina fuera de la caja de arena.
- Presenta sangre en la orina.

Los gatos con una uretra obstruida (el tubo que transporta la orina desde la vejiga hacia el exterior del cuerpo) también mostrarán estos signos, pero orinarán poco o nada y se observará cada vez más angustiados.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA FLUTD?

El problema específico o la causa subyacente de un episodio de FLUTD puede ser difícil de diagnosticar. Su veterinario le hará preguntas sobre su gato y su entorno, realizará un examen físico exhaustivo y probablemente analizará una muestra de orina para determinar el pH, la concentración (conocida como “gravidad específica”) y la presencia de cristales, sangre e indicadores de inflamación e infección. Si se desconoce la causa principal, se pueden recomendar pruebas adicionales, como cultivo bacteriano de orina, radiografías o ecografías abdominales, análisis de sangre y otros análisis de orina.

Es importante tener en cuenta que es posible que no se encuentre la causa específica, incluso con una evaluación diagnóstica exhaustiva. Además, algunos gatos pueden tener múltiples episodios de FLUTD y la causa específica subyacente de cada episodio puede ser diferente. También es posible que un solo episodio tenga más de una causa. Por estos motivos, se recomienda una evaluación minuciosa de cada episodio.

¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DE LA FLUTD Y CÓMO SE TRATAN?

La causa del episodio, si se encuentra, influye en la determinación del tratamiento. El tratamiento adicional se basa en las anomalías encontradas durante la evaluación diagnóstica y puede incluir fluidoterapia o terapia con electrolitos y medicamentos para controlar el dolor, las náuseas, y la ansiedad.

Urolitos (cálculos urinarios)

Una causa común de la FLUTD son los cálculos urinarios, también llamados urolitos, que pueden formarse en la vejiga o la uretra, y causar irritación u obstrucción. Estos cálculos pueden estar formados por diferentes minerales, con mayor frecuencia estruvita (fosfato de magnesio y amonio) u oxalato de calcio. Generalmente se necesitan radiografías o ecografías para confirmar su presencia.

El tratamiento para los cálculos de estruvita generalmente implica proporcionar al gato una dieta especial para disolver los cálculos, recetada por su veterinario. Para los cálculos de oxalato o de estruvita que reaparecen o resisten los cambios en la dieta, generalmente se recomienda la extirpación quirúrgica. Afortunadamente, a menudo se pueden utilizar procedimientos mínimamente invasivos para eliminar los cálculos urinarios, con poco o ningún tiempo de recuperación y menos molestias para el gato. Su veterinario también puede recomendar medicamentos o cambios en la dieta para ayudar a prevenir cálculos futuros.

Infección de las vías urinarias

Una infección de las vías urinarias con bacterias, hongos, parásitos o virus puede causar signos de FLUTD. Si bien las infecciones bacterianas son más comunes que otros tipos de infecciones de las vías urinarias, siguen siendo relativamente poco comunes en los gatos.

Dicho esto, la infección de las vías urinarias es una causa común de la FLUTD en gatos mayores de 10 años, especialmente en las hembras. Los gatos que se encuentran en este grupo etario corren el riesgo de sufrir otros problemas de salud, como enfermedad renal y diabetes, las cuales pueden provocar cambios en la orina que favorecen la infección. En los gatos más jóvenes, las infecciones de las vías urinarias son una causa poco común de la FLUTD porque la acidez y la concentración de la orina previenen la infección.

Si se sospecha que su gato tiene una infección de las vías urinarias, es probable que su veterinario recolecte una muestra de orina para un cultivo bacteriano (a fin de identificar el organismo infectante) y una prueba de susceptibilidad a los antibióticos (para determinar el mejor medicamento para tratarlo). El tratamiento a menudo depende de la gravedad de la infección y de la identidad del organismo infectante. Esto puede incluir fluidoterapia, acidificantes urinarios o antibióticos apropiados.



Obstrucción uretral

La obstrucción (bloqueo) uretral es la causa más grave de la FLUTD y es potencialmente mortal. Los gatos afectados tienen problemas para orinar y producen poca o ninguna orina. Aunque pueda parecer que está estreñido y tratando de defecar, el esfuerzo en la caja de arena suele ser una señal de que la uretra está bloqueada.

La obstrucción de la uretra se produce con mayor frecuencia en gatos machos de 1 a 10 años de edad. Los gatos machos (castrados o intactos) corren mayor riesgo que las hembras porque su uretra es más larga y estrecha. Las causas comunes de obstrucción incluyen tapones uretrales (material blando que contiene minerales, células y proteínas similares al moco) y cálculos urinarios. Una vez que la uretra se bloquea por completo, la orina comienza a regresar a los riñones. Sin tratamiento, los riñones fallan, las toxinas se acumulan en la sangre y se producen desequilibrios electrolíticos que provocan la muerte, a menudo en menos de 24 a 48 horas.

La obstrucción uretral es una emergencia y requiere atención veterinaria inmediata.

La obstrucción uretral es una emergencia y requiere atención veterinaria inmediata. Es probable que su veterinario intente eliminar la obstrucción al inyectar una solución estéril a través de un tubo estrecho (catéter) colocado en la uretra de su gato. Una vez que se elimina la obstrucción, es posible que se deje el catéter en su lugar durante unos días para permitir que baje la hinchazón. El tratamiento adicional depende de la condición en que se encuentre su gato. La deshidratación y los desequilibrios electrolíticos se tratan con fluidoterapia intravenosa. Su veterinario también puede recetarle analgésicos, una dieta para disolver cálculos y otros medicamentos para que su gato se sienta más cómodo.

Si su gato macho continúa experimentando obstrucción uretral a pesar del tratamiento, su veterinario puede recomendarle un procedimiento quirúrgico llamado uretostomía perineal. El propósito de este procedimiento es ensanchar la uretra para disminuir la posibilidad de futuras obstrucciones.

Cistitis idiopática felina

La cistitis idiopática felina (CIF), también denominada cistitis intersticial, es la causa más común de FLUTD en gatos menores de 10 años. Tal como sugiere el término “idiopática”, se desconoce la causa exacta. Esta compleja enfermedad afecta tanto al sistema urinario como a otros sistemas del cuerpo.