

Los avances en la medicina veterinaria han facilitado el diagnóstico y el tratamiento efectivo de la artritis y otras enfermedades relacionadas con el envejecimiento. Su veterinario puede recomendar las mejores pruebas para determinar por qué ha cambiado el nivel de actividad u otros comportamientos de su mascota. Una vez que se encuentra la causa, su veterinario puede recomendarle el tratamiento más eficaz.

Medicarlas no es la única opción posible para las mascotas con artritis. Cambios o adiciones simples a su hogar pueden ayudarlas a sentirse más cómodas. Los ejemplos incluyen camas ortopédicas para mascotas, plataformas de alimentación elevadas y escaleras y rampas para mascotas.

¿CÓMO AFECTA EL PESO A LAS MASCOTAS MAYORES?

Las mascotas mayores con sobrepeso pueden tener serios problemas de salud. La obesidad en mascotas mayores está relacionada con un mayor riesgo de artritis, dificultad para respirar, resistencia a la insulina o diabetes, enfermedades cardíacas, hipertensión arterial, problemas dermatológicos, cáncer y otras afecciones. Las mascotas mayores también tienden a perder masa muscular, lo que puede volverlas más débiles y menos capaces de soportar el exceso de peso.

Las mascotas mayores con sobrepeso pueden tener serios problemas de salud.

Es posible que una mascota con sobrepeso no muestre ninguna señal de advertencia temprana de problemas de salud, por lo que es importante realizar controles regulares. Su veterinario puede evaluar el estado de su mascota y recomendarle una dieta y otros cambios para ayudar a prepararla para una vida larga, saludable y cómoda.

Tenga en cuenta que la pérdida repentina de peso en una mascota mayor a menudo significa que algo anda mal, especialmente en los gatos. El hipertiroidismo (glándula tiroides hiperactiva), el cáncer, la diabetes y la enfermedad renal son causas comunes. Si nota algún cambio repentino en el peso de su mascota, comuníquese con su veterinario.

¿SE DEBEN TRAER NUEVAS MASCOTAS AL HOGAR CON UNA MASCOTA MAYOR?

Puede ser tentador traer una nueva mascota, especialmente un cachorro o un gatito, a su hogar cuando su mascota crece. Es bueno hablar primero con su veterinario para asegurar el mejor resultado para su mascota y su familia. Lo ideal sería traer una nueva mascota cuando su mascota mayor todavía está activa y puede alejarse del animal más joven si se necesita un "descanso". Las mascotas mayores necesitan saber que tienen un lugar tranquilo y seguro donde pueden caminar y descansar, sin molestias y con comodidad.

¿CÓMO SABRÉ CUÁNDO ES EL MOMENTO DE DESPEDIRSE?

La decisión de sacrificar a una mascota puede ser la decisión más difícil, pero la más bondadosa, que tomará el dueño. A veces, la eutanasia es obviamente lo mejor que se puede hacer por ella. Otras veces, puede ser difícil saber si su mascota está teniendo más días malos que buenos, o si está padeciendo su calidad de vida.

Aunque el momento de la eutanasia es una decisión personal, usted cuenta con ayuda para tomar esa decisión. Su veterinario puede ayudarle a resolver cualquier pregunta o inquietud que tenga, incluida una evaluación sincera de la calidad de vida de su mascota.



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE CÓMO MANTENER A SU MASCOTA FELIZ Y SALUDABLE EL MAYOR TIEMPO POSIBLE, VISITE:

American Veterinary Medical Association
avma.org/PetOwners

MASCOTAS MAYORES

*Presentado por su veterinario
y la American Veterinary Medical Association*



avma.org

(C) 2023 American Veterinary Medical Association

mcm-0623



Un mejor cuidado significa que las mascotas están viviendo más tiempo que nunca antes y, a medida que las mascotas envejecen, necesitan cuidados y atención adicionales. Los controles veterinarios regulares pueden detectar problemas en mascotas mayores antes de que se vuelvan serios, lo que puede significar una vida más larga y saludable para su mascota.

¿CUÁNDO UNA MASCOTA ES MAYOR?

La respuesta corta: varía. Los gatos generalmente se consideran mayores después de los 10 años de edad. Sin embargo, los perros no tienen una edad única para ser considerados mayores debido a la gran variedad de tamaños. Las razas más grandes tienden a tener vidas más cortas que las razas más pequeñas. Por esta y otras razones, los expertos sugieren que los perros se consideren mayores cuando alcancen el último cuarto de la esperanza de vida estimada para su raza. En promedio, esto se traduce aproximadamente en las siguientes edades:

- Razas pequeñas o miniatura (menos de 20 libras): 8 a 11 años

- Razas medianas (de 20 a 50 libras): 8 a 10 años

- Razas grandes (de 50 a 90 libras): 8 a 9 años

- Razas gigantes (más de 90 libras): 6 a 7 años

Es importante recordar que la edad no es una enfermedad. Aunque las mascotas mayores pueden desarrollar problemas relacionados con la edad, usted puede ayudar a la suya a vivir una vida feliz, saludable y activa en su vejez al satisfacer sus necesidades físicas, mentales y de cuidado de la salud.

¿QUÉ NECESITAN LAS MASCOTAS MAYORES PARA MANTENERSE FELICES Y SALUDABLES EL MAYOR TIEMPO POSIBLE?

No importa qué tan bien las cuiden, las mascotas mayores son vulnerables a problemas relacionados con el envejecimiento, incluidas ciertas enfermedades. Esto significa que necesitan más atención que las mascotas más jóvenes, incluidos controles veterinarios más frecuentes y posibles cambios en su dieta y entorno doméstico.

Las mascotas mayores necesitan más atención que las mascotas más jóvenes.

Estos son algunos factores básicos a tener en cuenta al cuidar mascotas mayores:

- **Controles más frecuentes:** las mascotas mayores necesitan ver a un veterinario dos veces al año o más para que se puedan descubrir y tratar de manera temprana los signos de enfermedades u otros problemas, antes de que se conviertan en problemas más serios. Los controles de mascotas mayores son similares a los de las mascotas más jóvenes, pero más exhaustivos. Estos exámenes pueden incluir análisis de sangre y pruebas para ciertas patologías relacionadas con la edad.
- **Salud bucal:** las mascotas mayores tienen un mayor riesgo de problemas bucales, como enfermedades dentales y tumores en la boca. Los controles a mascotas mayores generalmente incluyen un examen dental y pueden incluir radiografías para detectar problemas debajo de la superficie del diente.
- **Dieta y nutrición:** las mascotas mayores a menudo necesitan alimentos que se digieran con más facilidad, proporcionen diferentes niveles de energía e ingredientes y contengan nutrientes antienvjecimiento.
- **Control de peso:** el aumento de peso en perros mayores aumenta el riesgo de problemas de salud. En el caso de los gatos mayores, la pérdida de peso es un problema mayor.
- **Control de parásitos:** el sistema inmunológico de las mascotas mayores no es tan fuerte como el de los animales más jóvenes. Esto significa que es posible que las mascotas mayores no puedan combatir pestes como lombrices, pulgas o garrapatas con tanta facilidad, por lo que se las debe controlar con regularidad para detectar estos parásitos.
- **Mantenimiento de la movilidad:** las mascotas pueden volverse menos activas con la edad, por varias razones. Mantenerlas activas mediante el ejercicio adecuado, según lo recomendado por su veterinario, las ayuda a mantenerse más saludables y móviles.
- **Salud mental:** la función cerebral puede disminuir en las mascotas mayores, lo que provoca ansiedad y cambios de comportamiento. Estimular sus cerebros a través de interacciones sociales, juegos, juguetes u otras actividades puede ayudarlas a mantenerse mentalmente activas y reducir la ansiedad.
- **Entorno:** las mascotas mayores pueden necesitar cambios en su estilo de vida, como nuevos lugares para dormir, para evitar escaleras, tapetes o alfombras antideslizantes para evitar resbalones en el piso, o más tiempo dentro del hogar.

Su veterinario puede ayudarle en todas estas áreas y darle recomendaciones adaptadas a su mascota.

¿QUÉ PROBLEMAS DE SALUD Y CAMBIOS SON COMUNES EN LAS MASCOTAS MAYORES?

Si bien es fácil detectar los signos externos del envejecimiento, como un pelaje canoso y un caminar más lento, es importante recordar que el cuerpo de una mascota está cambiando. Las mascotas mayores tienen más probabilidades de desarrollar ciertos problemas de salud.

Uno es el cáncer, que es la causa de muerte en casi la mitad de los perros y alrededor de un tercio de los gatos mayores de 10 años. Aquí hay algunos signos a tener en cuenta:

- Hinchazón abdominal
- Sangrado por la boca, el hocico u otras aberturas del cuerpo
- Dificultad para comer, tragar o respirar
- Bultos, protuberancias o piel decolorada
- Llagas que no cicatrizan
- Diarrea persistente o vómitos
- Disminución del apetito o pérdida de peso
- Hinchazón, temperatura, dolor o cojera inexplicables

Otros problemas de salud comunes en las mascotas mayores incluyen los siguientes ejemplos:

- Enfermedad cardiovascular
- Enfermedad renal o del tracto urinario
- Enfermedad hepática
- Diabetes
- Enfermedad de las articulaciones o los huesos
- Sobrepeso u obesidad
- Cataratas

Cambios en la visión y la audición

Es normal que las mascotas pierdan algo de visión y audición a medida que envejecen, al igual que las personas. Es posible que no respondan tan bien a las órdenes orales o a las señales con las manos.

Las mascotas con problemas de visión o incluso con ceguera pueden moverse bien en entornos familiares. Si la vista de su mascota falla, evite reorganizar o agregar muebles u otros elementos que puedan convertirse en obstáculos.

Cambios en el comportamiento

Los cambios de comportamiento en su mascota pueden ser los primeros signos de envejecimiento. Estos cambios pueden deberse a molestias o dolor (como la artritis), deterioro de la vista o la audición, ciertas afecciones o simplemente el proceso normal de envejecimiento. Su veterinario puede ayudarle a determinar la causa y hacer recomendaciones de acuerdo con las necesidades de su mascota.

Los cambios de comportamiento en su mascota pueden indicar que algo anda mal.

Una afección bastante común que afecta el comportamiento es una disminución en la función cerebral llamada "disfunción cognitiva". Esto afecta a las mascotas mayores de manera similar al mal de Alzheimer en las personas. Estos son algunos signos comunes:

- Desorientación o confusión
- Cambios en las interacciones sociales con personas u otras mascotas
- Cambios en los patrones de sueño-vigilia
- Ensuciar la casa ("accidentes") y pérdida de comportamientos entrenados
- Mayor ansiedad o nerviosismo
- Moderar el ritmo de las acciones o repetirlas

Hable con su veterinario si su mascota mayor muestra alguno de estos signos. El control y tratamiento de la disfunción cognitiva es más efectivo cuando se comienza temprano y puede incluir medicamentos, dietas especiales y cambios ambientales. Su veterinario puede ofrecerle opciones para ayudar a retrasar el declive y preservar la calidad de vida de su mascota durante su vejez.

Cambios en la actividad

Los cambios en el nivel de actividad de su mascota pueden ser una señal de advertencia de una enfermedad subyacente. Una causa común de cambio de actividad es la artritis. Es posible que note que su mascota comienza a evitar actividades como correr, saltar, subir escaleras o subirse a un automóvil. Otros signos de artritis incluyen los siguientes ejemplos:

- Mover con cuidado una pata
- Caminar de forma rígida
- Dificultad para sentarse o pararse
- Dormir más
- Resistirse a ser tocado o acariciado
- Jugar menos
- Mostrar agresividad inusual hacia las personas u otras mascotas

También puede haber otras razones para estos cambios. Todas son buenas razones para que su veterinario revise a su mascota para averiguar qué está pasando.