

Hable con su veterinario sobre los beneficios y riesgos de la esterilización para que pueda tomar una decisión informada.

### ¿CUÁNDO DEBO ESTERILIZAR A MI MASCOTA?

La AVMA, American Association of Feline Practitioners (Asociación Americana de Veterinarios Felinos), la Association of Shelter Veterinarians (Asociación de Veterinarios de Refugios) y varios grupos de defensa de los gatos apoyan la esterilización o castración de los gatos antes de los cinco meses de edad. Esta recomendación se basa en los beneficios conocidos de la esterilización y la falta de evidencia de efectos nocivos relacionados con la edad en que se realiza la intervención.

Cuando se trata de perros, no existe una recomendación única para todos. El momento óptimo para esterilizar o castrar es tan único como su mascota. Consulte a su veterinario, quien puede ayudarlo a decidir cuándo realizarla en función de la raza, la edad, el sexo, la personalidad, el rol (por ejemplo, mascota o perro de trabajo), el entorno doméstico y el estado de salud de su perro.

Contrariamente a la creencia popular, no se conoce ningún beneficio en retrasar la esterilización hasta que una perra o gata haya pasado por su primer ciclo de celo.



**PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE CÓMO MANTENER A SU MASCOTA FELIZ Y SALUDABLE EL MAYOR TIEMPO POSIBLE, VISITE:**

American Veterinary Medical Association  
[avma.org/PetOwners](http://avma.org/PetOwners)

# ESTERILIZACIÓN Y CASTRACIÓN

*Presentado por su veterinario  
y la American Veterinary Medical Association*



(C) 2020 American Veterinary Medical Association



Muchos dueños de mascotas optan por esterilizarlas o castrarlas. La esterilización y la castración son importantes para prevenir cachorros no planificados o no deseados y reducir la sobrepoblación de mascotas.

## ¿POR QUÉ ESTERILIZAR O CASTRAR?

Aunque se ha avanzado en los últimos años, cada año se sacrifican millones de perros y gatos no deseados, incluidos cachorros y gatitos. La buena noticia es que usted puede marcar la diferencia.

Al esterilizar o castrar a su mascota, hará su parte para evitar el nacimiento de animales no deseados. Es más, podría estar preparando a su mascota para una vida más larga, ya que los estudios han demostrado reiteradamente que los perros y gatos esterilizados o castrados viven más, en promedio, que otros perros y gatos. Esta ventaja probablemente se deba a los beneficios de las intervenciones para la salud y el comportamiento.

Los beneficios de salud comprobados incluyen la protección contra algunas enfermedades potencialmente graves. La esterilización de perras y gatos puede prevenir la infección uterina y reducir el riesgo de cáncer de mama. Castrar a los machos puede eliminar el riesgo de cáncer testicular y reducir el riesgo de padecer el agrandamiento de la próstata (conocido como hiperplasia benigna de próstata).

Los beneficios conductuales se relacionan directamente con la disminución de ciertas hormonas sexuales que se produce después de la esterilización o castración. La extirpación de los ovarios de una perra o gata elimina sus ciclos de celo y, en general, reduce los comportamientos relacionados con el apareamiento que pueden frustrar a los dueños. La extirpación de los testículos de un perro o gato macho reduce su instinto de reproducción, lo que resulta en menos deambulación y menos conductas de marcado con orina.

**Analice las opciones de esterilización o castración con su veterinario, para que pueda decidir qué es lo mejor para su mascota, usted y su familia.**

## ¿CUÁLES SON LAS OPCIONES?

Si decide esterilizar o castrar a su mascota, tiene opciones. Analice esto con su veterinario para que pueda decidir qué es lo mejor para su mascota, usted y su familia.

### Intervenciones quirúrgicas de esterilización comunes

Durante la esterilización quirúrgica, un veterinario extrae ciertos órganos reproductivos. Las intervenciones más comunes incluyen la extirpación de las gónadas: los ovarios en las hembras y los testículos en machos.

- *Ovariohisterectomía, la “esterilización” típica:* En perras o gatas, se extirpan los ovarios, las trompas de Falopio y el útero. Esto hace que los animales no puedan reproducirse. La extirpación de los ovarios elimina la principal fuente de hormonas reproductivas que rigen el ciclo de celo de la hembra y el comportamiento relacionado con el instinto reproductivo.
- *Ovariectomía:* otra opción para perras o gatas es extirpar únicamente los ovarios, dejando el útero. El efecto es similar a la ovariohisterectomía.
- *Orquiectomía, la “castración” típica:* En perros o gatos machos, se extirpan los testículos. Esto hace que los animales sean incapaces de reproducirse, elimina la principal fuente de hormonas reproductivas y puede reducir o eliminar las conductas reproductivas de los machos.

### Alternativas quirúrgicas a la extirpación de las gónadas

Puede que algunos dueños deseen impedir que su mascota se reproduzca, pero mantener intactas las gónadas productoras de hormonas del animal. Pueden elegir uno de estos métodos menos comunes de esterilización quirúrgica, que no deberían afectar los comportamientos asociados con el instinto de reproducción:

- *Histerectomía:* en perras o gatas, se extirpa el útero y parte de las trompas de Falopio.
- *Vasectomía:* solo en perros machos, se remueven los conductos deferentes (tubos que transportan el espermatozoides desde los testículos) o una parte de ellos.

## Esterilización no quirúrgica

Se están realizando esfuerzos para desarrollar métodos que produzcan la infertilidad en perros y gatos sin necesidad de cirugía o anestesia. En este momento, los métodos de esterilización no quirúrgicos no están disponibles de forma rutinaria para los animales de compañía. Sin embargo, los métodos como los “esterilizantes intratesticulares” para bloquear la producción de espermatozoides, los implantes hormonales subcutáneos o las vacunas contra la fertilidad podrían estar disponibles o usarse más ampliamente en los EE. UU. a medida que continúa la investigación y el proceso de aprobación de medicamentos.

## ¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DE LA ESTERILIZACIÓN Y CASTRACIÓN?

Si bien tanto la esterilización como la castración son intervenciones quirúrgicas mayores, también son las cirugías más comunes realizadas por veterinarios en perros y gatos. Como cualquier intervención quirúrgica, la esterilización tiene algunos riesgos relacionados con los procedimientos en sí y con la anestesia. Aun así, estos riesgos suelen ser bajos.

Su veterinario puede recomendarle un plan quirúrgico especialmente adaptado a las necesidades de su mascota. Antes de la intervención, su veterinario examinará minuciosamente a su mascota para asegurarse de que goza de buena salud. Se usará anestesia general para mantener a su mascota cómodamente dormida durante la cirugía y se administrarán medicamentos para minimizar el dolor. Después de la cirugía, se le pedirá que mantenga a su mascota tranquila y calmada durante unos días, mientras la incisión comienza a sanar.

Otros riesgos de la esterilización o castración están relacionados con los cambios hormonales que pueden surgir con la intervención. Las mismas hormonas que causan los comportamientos de apareamiento también afectan otros aspectos de la salud de su mascota. En consecuencia, las cirugías de esterilización que extirpan las gónadas pueden aumentar el riesgo de que su mascota sufra algunos problemas de salud. Específicamente, los perros y gatos esterilizados y castrados tienen más riesgo de engordar. Afortunadamente, su veterinario puede brindarle recomendaciones nutricionales y de ejercicio personalizadas para ayudar a mantener a su mascota saludable. En los perros, otros posibles riesgos incluyen la incontinencia urinaria en las hembras y ciertos tipos de cáncer y artropatías.