

¿CUÁNDO DESAPARECERÁ EL DOLOR?

La pérdida de una mascota puede ser un acontecimiento en la vida muy estresante y desgarrador. Cada uno experimenta el duelo de forma diferente y a un ritmo distinto. No existe una manera correcta o incorrecta de sentirse.

Es posible que atravesase períodos en los que sienta diferentes emociones, como negación, tristeza, ira, ansiedad, apatía y culpa. Estos sentimientos pueden aparecer con posterioridad y pueden intensificarse por la pérdida de otros miembros de la familia. A veces, sus sentimientos pueden parecer abrumadores. Es importante tomarse el tiempo para superar el dolor en lugar de intentar rechazar o ignorar sus sentimientos.

Algunos sentimientos pueden estar relacionados con la forma en que murió su mascota. Por ejemplo, puede sentirse culpable o culpar a otros por no reconocer la enfermedad antes, por no hacer algo antes, por no poder pagar otro tratamiento, por tomar la decisión de la eutanasia demasiado pronto o demasiado tarde, o por permitir que su mascota se haya perjudicado de alguna manera, incluso si hizo todo lo posible. Es común y normal sentir dudas sobre si ha tomado la mejor decisión para su mascota, independientemente de si la misma fue sacrificada o murió por una enfermedad o lesión. Superar la culpa lleva tiempo. Sea compasivo consigo mismo y recuerde que tomó las mejores decisiones que pudo en ese momento.

La depresión también es común después de la muerte de un animal amado. Las tareas cotidianas pueden parecer abrumadoras y usted puede sentir una profunda tristeza, pérdida de energía e interés, aislamiento y soledad. Puede resultar difícil levantarse de la cama por la mañana, especialmente si su rutina matutina implicaba cuidar de su mascota. Incluso podría llegar a preguntarse si puede seguir adelante sin su mascota.

La respuesta es sí, usted puede continuar, pero hay momentos en que una asistencia especial puede ayudarle a afrontar su pérdida. **Si sufre una depresión profunda o prolongada, busque ayuda profesional.**

Con el tiempo comenzará a aceptar la muerte de su mascota. Podrá recordar a su mascota y el tiempo que pasó con ella sin sentir ese dolor y sufrimiento emocional intenso. Esto no significa que ya no tenga una sensación de pérdida, solo que ha aceptado el hecho de que su mascota ha muerto y aprecia el tiempo que pasaron juntos y los regalos que su relación les trajo a ambos.

Sin embargo, incluso cuando haya alcanzado la resolución y la aceptación, los sentimientos negativos

y la depresión pueden resurgir. Si esto sucede, estos sentimientos generalmente serán menos intensos y con el tiempo serán reemplazados por hermosos recuerdos.

¿QUÉ PASA SI PARECE QUE NO PUEDO RECUPERARME DE LA PÉRDIDA?

Si usted o un miembro de su familia tiene grandes dificultades para aceptar la muerte de su mascota y continúa experimentando dolor y tristeza, es posible que desee hablar sobre estos sentimientos con alguien que esté capacitado para comprender el proceso de duelo y pueda apoyarle y ayudarlo mientras lamenta su pérdida. Su veterinario seguramente entiende la relación que ha perdido y podrá sugerirle grupos de apoyo y teléfonos de emergencia, terapeutas de duelo, líderes religiosos, trabajadores sociales o psicólogos que puedan ayudarlo.

¿CUÁLES SON ALGUNAS FORMAS DE RECORDAR A MI MASCOTA?

Así como el proceso de duelo varía de persona a persona, también varía el método de recordar a la mascota con la que compartió su vida. Para algunas personas, un funeral o una reunión conmemorativa puede ser una forma profundamente reconfortante y terapéutica de honrar a una mascota y compartir recuerdos con otras personas que la conocieron. Puede optar por conservar y exhibir recordatorios de su mascota, como fotografías, huellas de patas, recortes de pelo o cualquier otra cosa que le ayude a recordar y atesorar los buenos momentos que pasó con su querido amigo. También puede que desee hacer una contribución conmemorativa a una organización benéfica en honor a su mascota y el profundo vínculo que compartieron.

¿DEBERÍA TENER OTRA MASCOTA?

La muerte de una mascota querida puede ser profundamente perturbadora. Algunas personas sienten que nunca podrán tener otra mascota. Quizás les resulte demoledor la idea de tener (y eventualmente perder) otra mascota. Estos sentimientos a menudo pasan con el tiempo. Para otros, una nueva mascota puede ayudar a recuperarse del duelo.

Así como el duelo es una experiencia personal, también lo es la decisión de cuándo traer una nueva mascota a su vida, si es que elige hacerlo. Es una buena idea involucrar a los miembros de la familia en esta elección y considerar el posible impacto en las mascotas sobrevivientes. Aunque nunca podrá reemplazar a la mascota que perdió, puede encontrar otra con quien compartir su vida y a quien darle amor.

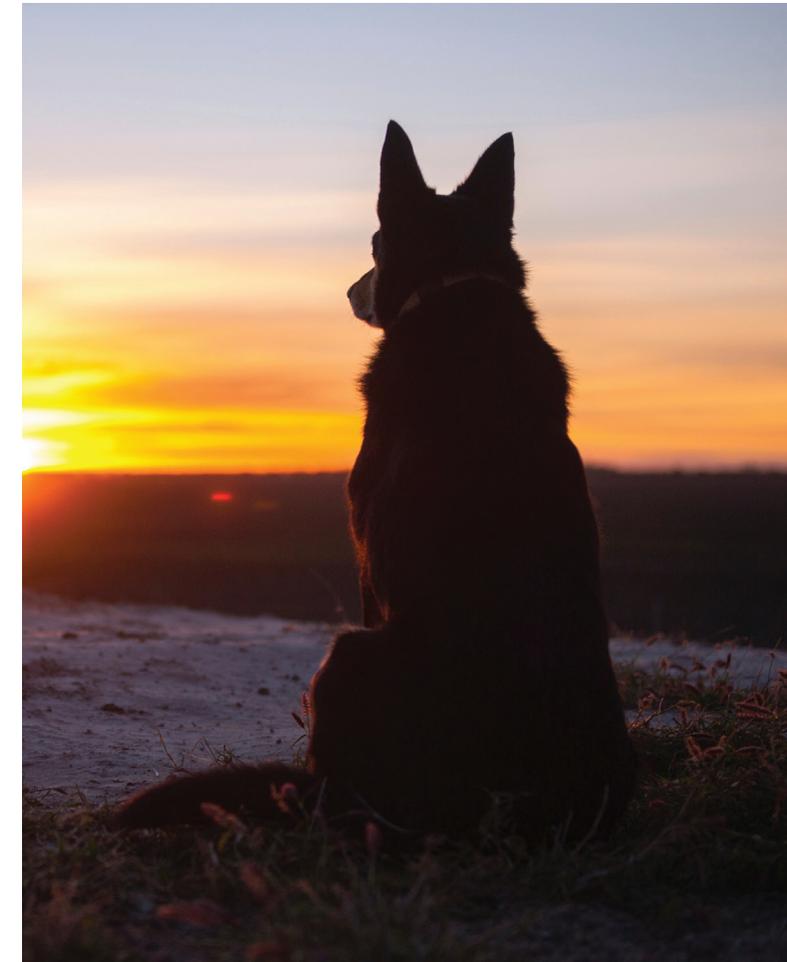
PARA OBTENER MÁS RECURSOS DESTINADOS A QUIENES POSEEN MASCOTAS, VISITE:

American Veterinary Medical Association
(Asociación Americana de Medicina Veterinaria, AVMA)

avma.org/PetOwners

EUTANASIA DE MASCOTAS

Presentado por su veterinario y la American Veterinary Medical Association



avma.org

(C) 2025 American Veterinary Medical Association

mcm-0125



A veces, hacerse la pregunta: “¿Mi mascota tiene más días malos que buenos?” puede ayudar a tomar una decisión.

Nunca es una decisión fácil de tomar. Pero quizás lo más amable y amoroso que usted puede hacer por una mascota que está extremadamente enferma, gravemente herida, cuya calidad de vida está empeorando o en peligro, es que su veterinario le dé fin a su vida de una manera más humana y compasiva a través de la eutanasia.

Aunque el momento de la eutanasia es una decisión personal, tendrá ayuda para tomarla. Su veterinario puede ayudar respondiendo cualquier pregunta o inquietud que pueda tener y ofreciéndole apoyo al atravesar la pérdida de su amado compañero.

¿QUÉ DEBERÍA HACER?

Muchos propietarios se enfrentarán al hecho de tomar decisiones sobre el final de la vida de sus mascotas. Comprender el proceso de eutanasia puede brindar cierto consuelo y un poco de paz. Considere no solo lo que es mejor para su mascota, sino también lo que es mejor para usted y su familia. Por ejemplo, si su mascota tiene una enfermedad o lesión intratable, o requiere más cuidados de los que usted y su familia pueden brindarle, entonces la eutanasia puede ser la mejor opción.

¿CÓMO SABRÉ CUÁNDO?

Hacerse estas preguntas puede ayudarle en el proceso de toma de decisiones:

- ¿Mi mascota está sufriendo?
- ¿Mi mascota tiene más días malos que buenos?
- ¿Mi mascota todavía disfruta de las cosas que normalmente hace y parece interesada en su entorno o parece constantemente deprimida e indiferente?
- ¿Cuáles son las posibilidades de que mi mascota se recupere de su condición?
- ¿Mi mascota requerirá cuidados especiales que no puedo brindarle o pagar?

Su veterinario comprende su vínculo con su mascota y puede evaluar la condición del animal, estimar sus posibilidades de recuperación y analizar posibles discapacidades, necesidades especiales y problemas a largo plazo. Su veterinario también

puede explicarle las opciones médicas y quirúrgicas y sus costos, así como los riesgos y los posibles resultados, para que pueda tomar una decisión informada.

Si hay alguna parte del diagnóstico, de los posibles efectos a futuro o costos del tratamiento que no comprende, **haga todas las preguntas que necesite para entender**. El equipo veterinario está aquí para ayudarle. Aunque hay momentos en que la decisión debe tomarse de inmediato, normalmente tendrá un poco de tiempo para pensarlo y conversar la situación con su familia y amigos antes de decidir.

¿Y SI MI MASCOTA ESTÁ SANA?

A veces la eutanasia es necesaria si una mascota se ha vuelto agresiva, peligrosa o incontrolable y los esfuerzos por modificar o controlar su comportamiento no funcionan. Su seguridad y la de su familia, así como la de otras personas y animales, deben tenerse en cuenta.

Las limitaciones económicas, emocionales, de tiempo y espacio o los cambios en el estilo de vida también pueden hacer que un propietario considere la eutanasia si no existen soluciones viables. En estos casos, considere buscar todas las opciones disponibles para reubicar a su mascota o ingresarla en una agencia de reubicación antes de tomar la decisión final. Hablar sobre posibles alternativas a la eutanasia con su veterinario, amigos, otros amantes de las mascotas y familiares puede ayudar.

¿CÓMO SE LO CUENTO A MI FAMILIA?

Incluso si no ha discutido abiertamente el tema de la eutanasia con su familia, es posible que ya estén al tanto de los problemas que tiene su mascota. Es una buena idea compartir con ellos la información que ha recibido de su veterinario. La atención médica a largo plazo a veces puede ser una carga que tanto usted como sus seres queridos podrían no soportar emocional o financieramente, y esta situación merece ser conversada abierta y honestamente. Invite a los miembros de la familia a expresar sus pensamientos y sentimientos. Incluso si ha tomado una decisión, es importante que los miembros de la familia, especialmente los niños, se sientan escuchados.

¿QUÉ MÁS ES IMPORTANTE TENER EN CUENTA?

Una vez tomada la decisión de practicar la eutanasia, deberá decidir qué hacer después con los restos de su mascota. Puede parecer extraño hacer estos arreglos antes de la eutanasia, pero hacerlo puede brindar cierto grado de tranquilidad al saber qué sucederá después. También será un alivio no tener que tomar ninguna decisión durante el período de duelo. Su veterinario puede brindarle información acerca del entierro, la cremación y otras alternativas.

Para algunos propietarios, también es de utilidad hablar de antemano con el veterinario para conocer los signos de deterioro de la calidad de vida que indicarán que la eutanasia podría ser la mejor opción. Esto podría darle seguridad al momento de tener que tomar la decisión de decir adiós.

¿QUÉ PUEDO ESPERAR DURANTE EL PROCEDIMIENTO DE EUTANASIA?

La eutanasia se realiza con mayor frecuencia en mascotas mediante la inyección de un fármaco que induce la muerte. Dependiendo de las necesidades y el historial médico de su mascota, su veterinario puede administrar primero un sedante para ayudar a su mascota a relajarse y sentirse cómoda. A medida que el sedante hace efecto, es posible que note que su mascota se siente somnolienta.

Una vez que se administra el medicamento de eutanasia, su mascota quedará inmediatamente inconsciente, profunda e irreversiblemente, ya que el medicamento detiene la función cerebral. La muerte es rápida e indolora. Su mascota puede mover las patas o la cabeza o respirar profundamente varias veces después de administrarle el medicamento, pero estos son solo reflejos que ocurren cuando el cuerpo se apaga. No significan que su mascota esté experimentando dolor o sufrimiento. Su veterinario confirmará que la mascota ha fallecido y le informará cuando finalice el proceso de eutanasia.

¿CÓMO PUEDO DECIR ADIÓS?

El acto de decir adiós es un paso importante para gestionar los sentimientos naturales y saludables de dolor y pena tras la pérdida de un amigo y compañero querido. Una vez tomada la decisión de practicar la eutanasia, es posible que usted y otros miembros de la familia deseen despedirse de su mascota. Podría pasar una última noche con su mascota en casa o visitar el hospital, dependiendo de la situación y sus necesidades.

A los miembros de la familia que quieran estar solos con la mascota se les debe permitir hacerlo, si es posible. Algunos propietarios optan por estar presentes cuando se sacrifica a su mascota, mientras que otros optan por despedirse de antemano y no estar presentes durante el procedimiento. A algunas personas les resulta útil pasar algún tiempo con su mascota luego del procedimiento. Estas decisiones son muy personales, así que haga lo que crea mejor para usted y su familia.

¿CÓMO PUEDO AFRONTAR LA PÉRDIDA?

Es normal sentir pena y tristeza después de que su mascota muere. La relación que compartió con su mascota es un vínculo especial y único que necesita tener su duelo.

El proceso de duelo incluye reconocer y aceptar la realidad de su pérdida, aceptar que la pérdida y los sentimientos que la acompañan son dolorosos y adaptarse a su nueva vida sin su mascota. Al comprender el proceso de duelo, estará mejor preparado para manejar su dolor y ayudar a otros miembros de su familia que comparten su pérdida.

Incluso los familiares y amigos bien intencionados pueden no darse cuenta de lo importante que fue su mascota para usted o de la intensidad de su dolor. Los comentarios que hacen pueden parecer indiferentes o incluso crueles, a pesar de que los hagan con las mejores intenciones. Sea honesto consigo mismo y con los demás acerca de cómo se siente.

Sus recuerdos permiten que su mascota viva dentro de usted, así que acéptelos. Hable sobre su dolor, pero también sobre los momentos divertidos que usted y su mascota pasaron juntos, las actividades que disfrutaron y los recuerdos que son significativos para usted.

Si siente un gran desconsuelo, hable con alguien que sea receptivo y que no juzgue sus sentimientos sobre la pérdida de su mascota. Buscar apoyo social puede ayudarle a superar su duelo. Si los familiares y amigos inmediatos no pueden brindar este apoyo, busque un entorno emocionalmente seguro y tolerante, como un grupo de apoyo ante la pérdida de una mascota.

