

INFORMACIÓN DE EMERGENCIA DE MI MASCOTA

Nombre del dueño: _____

Teléfono: _____

Nombre de la mascota _____

Raza: _____

Edad (o año de nacimiento): _____

Sexo: M F ¿Castrado/esterilizado? Sí No

Medicamentos actuales: _____

Veterinario

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Hospital de emergencia

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Control de intoxicaciones de la ASPCA: 888-426-4435
(Se le puede cobrar una tarifa por la llamada).

Línea de ayuda en caso de intoxicación de mascotas: 855-764-7661
(Se le puede cobrar una tarifa por la llamada).

Teléfono de policía para casos que no sean de emergencia: _____

Teléfono del departamento de bomberos que no es de emergencia: _____

Teléfono de control de animales: _____

SI LA HERIDA DE SU MASCOTA ESTÁ SANGRANDO

- Use un paño limpio o una toalla para aplicar presión firme directamente sobre el lugar del sangrado.
- Evite revisar si el sangrado se ha detenido hasta que haya aplicado presión durante al menos tres minutos.
- Si el sangrado es grave, lleve inmediatamente a su mascota al hospital veterinario más cercano. Si ve que la sangre empapa la toalla/paño aplicado, no lo quite. En su lugar, agregue toallas encima de las capas anteriores para evitar alterar los coágulos de sangre que se hayan formado.

SI SU MASCOTA SUFRE UN GOLPE DE CALOR

- Los signos de un golpe de calor incluyen respiración acelerada/jadeo intenso, babeo excesivo, debilidad o somnolencia, confusión, vómitos o diarrea, y encías pegajosas, secas o de color anormal.
- Lleve a su mascota al hospital veterinario más cercano lo antes posible y comience a bajarle la temperatura de inmediato.
 - Si su mascota está expuesta a la luz solar directa, muévela a un área sombreada o a un ambiente interior fresco cómodo.
 - Coloque toallas humedecidas con agua a temperatura ambiente suavemente alrededor del cuello de su mascota, en las axilas y en el área de la ingle. Vuelva a humedecer y reemplace las toallas cada pocos minutos.
 - Evite poner a su mascota en una tina de agua fresca o fría, ya que puede empeorar su estado.
 - Si hay un ventilador disponible, utilícelo para soplar aire fresco directamente sobre su mascota.

Llame a su veterinario u hospital veterinario local para que puedan estar preparados para su mascota cuando llegue.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, VISITE:
American Veterinary Medical Association (Asociación Americana de Medicina Veterinaria, AVMA)
avma.org/FirstAid



(C) 2025 American Veterinary Medical Association mcm-0825

PRIMEROS AUXILIOS PARA MASCOTAS

Presentado por su veterinario y la American Veterinary Medical Association



La atención de primeros auxilios no es un sustituto de la atención veterinaria, pero puede salvar la vida de su mascota hasta que pueda recibir atención veterinaria. En caso de emergencia, llame a su veterinario o al hospital de emergencias veterinarias local para que estén listos cuando llegue.

POR SU SEGURIDAD

Una lesión puede no solo causarle dolor a su mascota, sino también miedo y confusión. Esto puede hacer que incluso las mascotas más buenas sean impredecibles o incluso peligrosas. Para protegerse ambos:

- Evite cualquier intento de abrazar a una mascota herida.
- Mantenga su cara alejada de la boca de su mascota.
- Coloque un bozal si su mascota amenaza con morder.
- Siempre que sea posible, pida a otras personas que le ayuden a mover a su mascota.

SI SU MASCOTA SE ESTÁ ASFIXIANDO

Cuando las mascotas se están asfixiando tienen dificultad para respirar, se tocan mucho la boca con las patas, hacen sonidos de asfixia al respirar o toser, y pueden tener los labios o la lengua azulados.

- Si su mascota aún puede respirar, trate de mantenerla calmada y busque atención veterinaria de inmediato.
- Si es posible sin correr riesgo de sufrir una lesión, abra la boca de su mascota y busque objetos extraños en el interior.

- Si ve un objeto, trate de quitarlo suavemente usando las dos manos para abrir la boca, luego use los dedos para agarrar y quitar el objeto. Puede usar el lado plano de una cuchara para acercar el objeto, si es necesario. Tenga cuidado de no empujar el objeto más adentro de la garganta.

- Para gatos y perros pequeños, si no puede quitar el objeto con los dedos, levante suavemente a su mascota por los muslos y balancee al animal en el aire de un lado a otro. Si eso no ayuda a expulsar el objeto, aplique presión hacia adelante en el abdomen de la mascota, justo detrás de la caja torácica.

- Para perros más grandes, si no puede quitar el objeto con los dedos, pruebe la maniobra de Heimlich. Si su perro grande está de pie, coloque sus brazos alrededor de su vientre, como lo haría con una persona, y haga un puño con las manos. Coloque su puño en el punto blando debajo de su caja torácica, luego empuje hacia arriba y hacia adelante. Si el perro está acostado, coloque una mano sobre su espalda y use la otra mano para apretar el abdomen hacia arriba.

- Compruebe si hay algún objeto suelto y retírelo.

- Traslade inmediatamente a su mascota al hospital veterinario más cercano.

SI SU MASCOTA ESTÁ INCONSCIENTE Y NO RESPIRA

- Abra la boca de su mascota, sujete suavemente la lengua y tire de ella hacia adelante para que la punta quede fuera de la boca.

- Revise rápidamente la boca y la garganta en busca de objetos extraños que bloqueen las vías respiratorias.

- Dele respiraciones de rescate sosteniendo la *boca* de su mascota cerrada con su mano y respirando directamente en su *nariz* hasta que vea su pecho expandirse. Una vez que el pecho se expanda, continúe proporcionándole 10 respiraciones de rescate por minuto hasta que su mascota respire por sí sola o llegue al hospital veterinario más cercano.

SI SU MASCOTA TAMPOCO TIENE PULSO

- Inicie la respiración de rescate como se describe para las mascotas que no respiran, luego acomódela y comience las compresiones torácicas:

- Para los gatos y la mayoría de los perros, acueste suavemente a la mascota de lado. A los perros con el pecho en forma de barril (como los Bulldogs ingleses), acuéstelos suavemente sobre su espalda.

- Para perros y gatos pequeños, use una mano para rodear la parte inferior del pecho entre el pulgar y los otros dedos. Luego, apriete el pecho entre el pulgar y los dedos de 100 a 120 veces por minuto (o al ritmo de “Stayin’ Alive”).

- Para perros con pecho en forma de barril, coloque las manos de manera que las palmas se superpongan a la mitad del esternón.

- Para otros perros, coloque las manos de manera que las palmas se superpongan sobre el punto más ancho del pecho o, si el perro tiene el pecho en forma de quilla (como los galgos o los dóberman), justo detrás de la axila. Luego presione hacia abajo de 100 a 120 veces por minuto, manteniendo los codos trabados.

- Si la mascota está acostada de lado, intente comprimir la cavidad torácica entre un tercio (33 %) y la mitad (50 %) de su ancho total. Si la mascota está boca arriba, comprima la cavidad torácica en aproximadamente un cuarto (25 %) de su ancho total.

- Si está solo, alterne las compresiones torácicas con respiraciones de rescate realizando 30 compresiones torácicas y deteniéndose el tiempo suficiente para dar dos respiraciones de rescate, luego repita. Si tiene ayuda, una persona puede realizar las compresiones torácicas y la otra puede dar 10 respiraciones de rescate por minuto. Asegúrese de dar respiraciones de rescate con el cuello y la cabeza del animal alineados con su columna para evitar bloquear las vías respiratorias.

- Continúe hasta que pueda oír y sentir los latidos del corazón y su mascota esté respirando con regularidad, o hasta que haya llegado al hospital veterinario y puedan hacerse cargo.

SI SU MASCOTA HA SIDO ENVENENADA

- Si sabe o sospecha que su mascota ha tragado o ha estado en contacto con algo dañino, llame de inmediato a su veterinario, al hospital veterinario de emergencia local o a una de estas líneas directas (se puede aplicar un cargo por la consulta):

Control de Intoxicaciones y Envenenamientos de la ASPCA 888-426-4435
Línea de ayuda en caso de intoxicación de mascotas 855-764-7661

- Tenga el envase del producto a mano como referencia.
- Recoja cualquier material vomitado o masticado y séllelo en una bolsa de plástico para llevarla al hospital veterinario.
- No intente inducir el vómito ni le dé ningún medicamento a su mascota a menos que lo indique un veterinario o un centro de control de envenenamiento.

SI SU MASCOTA TIENE CONVULSIONES

- Despeje el área de otras mascotas, muebles y cualquier otro objeto que pueda causar lesiones.

- No intente sujetar a su mascota ni sacudirla para que no tenga una convulsión.

- Evite colocar sus dedos/manos en su boca o cerca de ella.
- Si es posible, cronometre la convulsión con un reloj y grábela en video para compartirla con un veterinario.

- Después de que la convulsión haya cesado, mantenga a su mascota calmada y tranquila, y comuníquese con su veterinario o con el hospital de emergencia veterinaria local.

SI SU MASCOTA ESTÁ LESIONADA

- Si es posible y seguro, intente estabilizar la lesión vendándola o entablillándola antes de mover a su mascota. Dado que un vendaje o un entablillado mal aplicados pueden hacer más daño que bien, deje este paso al veterinario si no está seguro.

- Si hay un objeto extraño en la herida, no intente quitarlo. Si es necesario, corte con cuidado el objeto sin moverlo, dejando que sobresalga de 3 a 6 pulgadas, antes de buscar atención veterinaria.

- Mientras transporta a su mascota lesionada, manténgala encerrada en un área pequeña para reducir el riesgo de lesiones adicionales. Los transportadores de mascotas funcionan bien, o puede usar una caja u otro recipiente (pero asegúrese de que su mascota tenga suficiente aire). Para perros grandes, use una tabla, un trineo, una manta o algo similar que sirva como camilla.

LISTA DE COMPROBACIÓN DEL BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS PARA MASCOTAS

Tenga un botiquín de suministros básicos de primeros auxilios para mascotas en su hogar. Muchos artículos del botiquín familiar de primeros auxilios también se pueden usar para mascotas. Su veterinario puede recomendar artículos adicionales para su botiquín según la afección médica de su mascota.

- ☐ Números de teléfono importantes (veterinario, hospital de emergencias, control de envenenamiento, control de animales, policía que no sea de emergencia)

- ☐ Una copia de la historia clínica de su mascota, incluidos los medicamentos que le está dando a ella

- ☐ Termómetro digital para tomar la temperatura de su mascota

- ☐ Bozal para evitar mordeduras (NO le ponga bozal a su mascota si está vomitando).

- ☐ Correa y collar de repuesto
- ☐ Rollo de gasa para vendar heridas o ponerle un bozal a un animal herido

- ☐ Toallas limpias para sujetar gatos, limpiar o usar como compresa

- ☐ Vendajes antiadherentes o tiras de tela limpia para controlar el sangrado o proteger las heridas

- ☐ Cinta autoadhesiva antiadherente para vendajes
- ☐ Cinta adhesiva para sujetar vendajes
- ☐ Tijeras romas para cortar con seguridad los vendajes

- ☐ Guantes desechables para proteger sus manos.
- ☐ Pequeña linterna para examinar ojos, heridas, etc.

- ☐ Pinzas para quitar pequeños objetos extraños
- ☐ Gotero (o jeringa grande sin aguja) para dar tratamientos orales o enjuagar heridas

- ☐ Gelatina lubricante estéril para proteger heridas/ojos
- ☐ Carbón activado para absorber veneno (úselo solo si se lo indica su veterinario o un centro de control de envenenamiento).

- ☐ Agua oxigenada al 3 % para inducir el vómito (siempre comuníquese con su veterinario o centro de control de envenenamiento antes de inducir el vómito. No administre más de una dosis a menos que su veterinario le indique lo contrario. No use agua oxigenada en las heridas).

- ☐ Solución salina para limpiar heridas o enjuagar los ojos (la solución salina que se vende para usar con lentes de contacto funciona bien en la mayoría de los casos).