

- Mantenga las uñas de las mascotas cortas para ayudar a prevenir rasguños, y considere el entrenamiento del comportamiento para las mascotas con tendencia a morder o mordisquear a las personas.
- Preste atención en los entornos en los que usted y cualquier niño puedan correr un mayor riesgo de exposición a enfermedades zoonóticas. Estos incluyen granjas, zoológicos interactivos y otras exhibiciones de animales, y destinos de viaje donde enfermedades específicas son más comunes (como regiones tropicales).
- Evite las picaduras de insectos usando repelente de insectos cuando se encuentre al aire libre y mantener su jardín libre de maleza, escombros y agua estancada.
- Mantenga a los animales enfermos lejos de las personas y otros animales.
- Limpie los desechos de sus animales y mantenga su entorno y el de ellos libres de desechos.
- Manténgase usted y sus animales alejados de animales callejeros o salvajes y sus cadáveres.
- Evite comer o alimentar a los animales con carnes, aves, mariscos y huevos crudos o poco cocidos. Practique una buena higiene de manos después de manipular o trabajar con estos alimentos.
- Lave bien las frutas y verduras.

### ALGUNOS DATOS SOBRE LAS ENFERMEDADES ZONÓTICAS INVERSAS

Se dice que las enfermedades zoonóticas inversas ocurren cuando una persona infectada transmite una enfermedad a un animal. Este tipo de transmisión es poco común, pero puede ocurrir. Los ejemplos incluyen *Staphylococcus aureus* resistente a la metilina (methicillin-resistant *Staphylococcus aureus*, MRSA), influenza A tipo H1N1 e infección por SARS-CoV-2. Afortunadamente, muchos de los consejos destinados a proteger a las personas de estas enfermedades también se aplican a los animales.

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE CÓMO MANTENER A SU MASCOTA FELIZ Y SALUDABLE EL MAYOR TIEMPO POSIBLE, VISITE:

American Veterinary Medical Association  
[avma.org/PetOwners](http://avma.org/PetOwners)



[avma.org](http://avma.org)

(C) 2024 American Veterinary Medical Association

mcm-1024

# PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES ZONÓTICAS

Presentado por su veterinario  
 y la American Veterinary Medical Association



Los animales enriquecen nuestras vidas de diversas maneras y nuestras interacciones con ellos aportan muchos beneficios. Sin embargo, estas interacciones también pueden suponer riesgos para ambos. Uno de estos riesgos es la posible propagación de enfermedades.

La buena noticia es que tomar algunas medidas preventivas simples, como practicar buenos hábitos de higiene, pueden ayudar a proteger a todos los involucrados.

## ¿QUÉ SON LAS ENFERMEDADES ZONÓTICAS?

Las enfermedades zoonóticas son enfermedades infecciosas que pueden transmitirse entre animales y personas. Estas son causadas por una variedad de organismos, como ciertos virus, bacterias, parásitos y hongos. Algunos ejemplos comunes de enfermedades zoonóticas incluyen la rabia, la leptospirosis, la giardiasis y la tiña, entre otras. La lista también incluye enfermedades emergentes como la influenza aviar tipo A (H5N1), el SARS-CoV-2 y la viruela símica o mpox.

## ¿CÓMO SE PROPAGAN LAS ENFERMEDADES ZONÓTICAS?

Las enfermedades zoonóticas pueden propagarse a través de diversas vías. Estas son las más comunes:

### Contacto directo

Esto incluye ser mordido o arañado por un animal infectado, tocarlo o manipularlo y entrar en contacto con sus heces, orina, saliva, sangre u otros fluidos corporales. Los animales a menudo pueden parecer saludables y aun así albergar una enfermedad zoonótica. La rabia, la enfermedad por arañazo de gato (bartonelosis) y la tiña son ejemplos de enfermedades que se transmiten a través del contacto directo.

### Contacto con objetos y superficies contaminadas

Muchos objetos y superficies pueden contaminarse y convertirse en fuente de infección para personas y animales, por ejemplo, jaulas o corrales, ropa de cama, platos de comida o agua, equipos agrícolas e incluso la tierra. Entre los ejemplos de enfermedades que pueden propagarse de esta manera se incluyen la toxoplasmosis, la fiebre del loro (psitacosis) y el ántrax.

## Los buenos hábitos de higiene y otras medidas preventivas reducen el riesgo de enfermedades zoonóticas.

### Picaduras de insectos

Los insectos que se han alimentado de sujetos infectados (como garrapatas, mosquitos y pulgas) pueden ser fuentes de infección para otras personas y animales. El virus del Nilo Occidental, la enfermedad de Lyme y la peste son solo algunas enfermedades zoonóticas que se transmiten a través de picaduras de insectos.

### Alimentos

La carne y los huevos poco cocidos o crudos, la leche no pasteurizada y otros productos alimenticios provenientes de animales infectados pueden ser fuentes de propagación de enfermedades zoonóticas, al igual que las frutas, verduras y otros alimentos crudos contaminados. Algunos organismos clave en las enfermedades de transmisión mediante alimentos son *Salmonella*, *E. coli*, *Listeria* y *Campylobacter*.

### Agua

Cualquier fuente de agua que esté expuesta a los animales y sus desechos es vulnerable a la contaminación con organismos zoonóticos. Esto incluye desde estanques y arroyos hasta piscinas y aguas de inundaciones. Las personas y los animales pueden infectarse al beber o entrar en contacto con agua contaminada (como puede ocurrir al nadar). Las enfermedades comunes transmitidas a través del agua son la giardiasis, la leptospirosis y la criptosporidiosis.

## ¿HAY ALGUNAS PERSONAS QUE SE ENCUENTREN EN MAYOR RIESGO QUE OTRAS?

Los niños corren un mayor riesgo de contraer infecciones zoonóticas por diversas razones: es menos probable que se laven las manos después de manipular animales, es posible que su sistema inmunológico aún no esté completamente desarrollado y es más probable que se lleven las manos y otros objetos a la boca. Otras personas pueden tener un mayor riesgo de infectarse debido a los trabajos que realizan (como trabajar con animales o cuidarlos) o sus comportamientos (como cazar o viajar a un área de alto riesgo).

En lo que respecta al potencial de desarrollar una enfermedad grave o complicaciones de la infección, los grupos de mayor riesgo (tanto para personas como para animales) incluyen a los más jóvenes, a los ancianos, a las mujeres o hembras embarazadas y aquellas personas o animales con un sistema inmunológico debilitado debido a una afección médica o un tratamiento con medicamentos inmunosupresores.

Si usted o sus seres queridos pertenecen a alguno de estos grupos, tomen precauciones adicionales para protegerse.



## ¿CÓMO SE PUEDEN PREVENIR LAS ENFERMEDADES ZONÓTICAS?

Recuerde: los animales pueden parecer perfectamente saludables y aun así ser portadores de una enfermedad zoonótica. Tomar medidas preventivas simples como estas puede ayudar a protegerle a usted, a su familia, a sus animales y a todos los demás:

- Practique buenos hábitos de higiene de manos. Esto significa lavarse bien las manos con agua corriente y jabón después de toda interacción con animales y sus entornos, incluso si no tocó a los animales y estos parecen saludables.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca durante estas interacciones y espere hasta después de lavarse las manos.
- Evite que los animales le pasen la lengua.
- Mantenga a sus animales lo más saludables posible mediante controles veterinarios regulares, vacunación y controles de parásitos.